



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
31.V-6.VI	wolne	30 min.	wolne	30 min.	marsz/spacer	wolne	12 km - marszobieg
7-13.VI	wolne	30 min.	wolne	30 min.	marsz/spacer	wolne	15 km - marszobieg
14-20.VI	wolne	30 min.	wolne	30 min.	marsz/spacer	wolne	18 km - marszobieg
21-27.VI	wolne	30 min.	wolne	30 min.	wolne	START: 15 km	marsz/spacer