



1. Flora Warszawas Maraton.

År 2008 firas den trettionde upplagan av Warszawas Maraton!

Just därför har vi glädjen att förbereda för löpare olika evenemanger som du snart kommer att läsa om på vår sida

www.warsawmarathon.com.

Warszawas Maraton äger rum oavbruten sedan 1979. Varje år införs betydande förändringar i ett sätt maratonen är organiserad, och i dess omfattning och bild. Antal deltagare ökar varje år. 2002 var det 300 personer som deltog i tävlingen och 2007 mer än 2000! Så stor ökning var möjligt tack vare inte bara den perfekta organisationen av tävlingen, men också ett högt betyg som tävlingen fick från alla sina deltagare. Dessutom ökar antal deltagare från utomlands. Om man ställer upp i Maraton Warszawski, har man en stor chans att delta i ett utmärkt evenemang och samtidigt upptäcka Polens huvudstad eftersom maratonen försiggår stadens vackraste och mest kända ställen.

2. Flora Warszawas Maraton Loppets Bana.

Årets 30. Flora Warszawas Maraton är numera mer intressant för löpare! Banan har dock inte förändrat sin profil – den fortfarande är utmärkt belägen och snabb. Maratonvägen leder vid Warszawas viktigaste gator och därför är en stor publiken förväntade så räkna med många nya hejarop. Maratonvägen går från Krakowskie Przedmieście, en mycket känd gata som leder till Det Kungliga Slottet, Marszałkowska gata som ligger i statens centrum, och en bro som förmodligen är



den vackraste i hela Europa! Strax före målet går sträcken genom tunneln där under Carrefour Warszawas Halvmaraton (mars 2008) har Warszawas Universitets Kör sjungit för alla deltagare.

3. Tidsschema

Flora Warszawas Maraton

Avgifter:

fore den 30 April 2008	30 Euro
Den 1 Mai - 31 August 2008	40 Euro
Den 1 - 25 September 2008	60 Euro
I tävlingens byrå (26-28 september)	80 Euro

Avgifter kan betalas med Davengo systemet.

4. Staffetlopp

Staffetloppet är ett lopp för team som består av 6 löpare. Teamet springer distans på 42 195 km. Hela distansen är indelad i sex sträckor på respektive 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7,195 km.

Varje löpare får en medalj efter att ha avslutat staffetloppet.

Avgiften för teamet är 150 euro vilket enbart kan betalas med Davengo systemet.

Herbalife Run - välgörenhetslopp

Alla inkomster från Herbalife Run loppet går till välgörande ändamål. Deltagarna springer en distans på 3 km. Avgifter mottags bara i Loppets byrå.

5. Statistik

År 2007 Flora Maraton Warszawski förföljades: 2121 löpare

Sträckens rekord bland män: Paweł Ochal (Polen) – 2:12:20 (2007)

Sträckens rekord bland kvinnor: Nina Kolyaseva (Ryssland) – 2:34:53 (2005)

6. Mer information

För att få mer information om Flora Maraton Warszawski och Carrefour Półmaraton Warszawski, besök vår sida: www.warsawmarathon.com

I NEWS finns det alla nyheter om Flora Warszawas Maraton på engelska.

FAQ om Flora Warszawas Maraton

Hur kan man anmäla sig?

Man kan anmäla sig genom vår sida med hjälp av en formulär som finns där.

<http://maratonwarszawski.com/en/maraton/maraton-form-2.php>

Hur vet man att ens avgift har kommit in på kontot?

Efter det att avgiften kommit in finns startnumret på startlistan.

När får man se loppets bana?

Den officiella sträckan blir presenterad i början av mai 2008.

Är några evenemanger längs Maratonvägen planerade?

Ja, längs hela banan är planerade bl.a. musikband och supportare.

Får jag en medalj?

Ja, varje löpare får sin medalj efter det att han avslutat loppet.

Har loppets sträcke någon attest?

Ja, den har IAAF attest.

Får jag en skjorta?

Jag, den ingår i ett startpaket.

Finns det några punkter längs sträcken där man kan fräscha upp sig?

Ja, efter 5 km (får man vatten), efter 15 km (får man vatten, energidrink efter varje 5 km).

Var finns det tävlingens byrå?

I Warszawas Universitetets Bibliotek på Dobra gatan 56/66.

Var finner sig startlinje?

Den finns på Krakowskie Przedmiescie gatan.

Var befinner sig målet?

Bredvid tävlingens byrå.

Är Pastaparty planerat?

Ja, på lördagen den 27 september 2008, i tävlingens byrås område.

Finns det något ställe där man kan lämna sina saker?

Ja, det finns en möjlighet att lämna sina saker i en speciell bil bredvid startlinjen. Din egen säck får du i tävlingens byrå.

Hur tiden mäts?

Tiden mäts med hjälp av speciella chip som finns i ett startnummer.

Hur blir sträckan betecknad?

Tecken befinna sig vid varje kilometer och våra volontär kommer att ha hand om löpare under loppet.

Finns det möjlighet att duscha efter loppet?

Ja, det finns duschar i målets område.

Får jag en diplom?

Ja, ditt diplom blir tillgängligt att kopiera på vår sida www.maratonwarszawski.com strax efter meddelandet om tävlingens officiella resultat.