



1. „Flora Maraton Varsavia”

Nel 2008 la Maratona di Varsavia celebra il suo 30° Anniversario!

Per questa occasione abbiamo preparato per i partecipanti varie attrazioni che saranno tra breve illustrate sulla nostra pagina:
www.warsawmarathon.com

La Maratona di Varsavia si svolge ininterrottamente dal 1979. Da allora ogni anno ha portato significative innovazioni nella preparazione, nelle dimensioni e nei risultati dell'avvenimento. Nel 2007 hanno completato la maratona piu' di 2100 partecipanti! Ogni anno sono in aumento i partecipanti dall'estero. La partecipazione alla Flora Maraton di Varsavia permette non solo di vivere una stupenda esperienza, ma anche di conoscere la capitale della Polonia. Cio' e' possibile grazie al percorso della gara che attraversa le parti piu' belle ed interessanti della citta'. Dopo gli ottimi pareri raccolti per le attrazioni preparate in passato dalla Fondazione per la Maratona di Varsavia, abbiamo deciso di inventarne ancora di nuove per la 30^a edizione della Flora Maraton di Varsavia!

3. Date

Pagamento entro il 30 Aprile 2008	30 Euro
1 Maggio - 31 Agosto 2008	40 Euro
1 - 25 Settembre 2008	60 Euro
Pagamento presso l'Ufficio Gara (26-28 settembre)	80 Euro

I pagamenti possono essere effettuati con il sistema Davengo.

4. Staffetta della Maratona

La staffetta e' una corsa a squadre composte ciascuna da 6 corridori. La distanza totale e' di 42,195km. E le singole frazioni sono rispettivamente di: 5km, 10km, 5km, 10km, 5km 7,195km.

Ogni corridore che finisce la corsa a staffetta riceve una medaglia.

Il costo per ogni squadra e' di 150 euro, pagabili esclusivamente con il sistema Davengo.

Herbalife Run – corsa di beneficenza

Herbalife Run e' una corsa il cui intero ricavato viene devoluto in beneficenza. Il percorso e' di 3km. Il pagamento e' possibile solo presso l'Ufficio Gara.

5. Statistiche

Numero di partecipanti che hanno completato la Flora Maraton di Varsavia nel 2007: 2121

Record del percorso tra gli uomini: Paweł Ochal (Polonia) – 2:12:20 (2007)

Record del percorso tra le donne: Nina Kolyaseva (Russia) – 2:34:53 (2005)

6. Altre informazioni

Se vuoi saperne di piu' sulla Flora Maraton di Varsavia entra su: www.warsawmarathon.com

Nel comparto „News” si trovano in inglese tutte le novita' relative alla Flora Maraton di Varsavia.

FAQ sulla Flora Maraton di Varsavia

Come ci si puo' registrare?

-Sulla nostra pagina www, usando questo formulario:

<http://maratonwarszawski.com/en/maraton/maraton-form-2.php>

Come posso controllare che il mio pagamento sia stato ricevuto ?

- Dopo l'accredito del pagamento accanto al nome sulla lista dei partecipanti appare anche il numero di pettorale.

Dove si puo' vedere il percorso esatto della corsa?

- Il percorso ufficiale sara' presentato ad inizio maggio 2008.

Ci sono delle attrazioni sul percorso ?

- Si, su tutto il percorso sono previste varie attrazioni: complessi musicali, animazione e tifosi.

Ricevero' una medaglia?

- Si, ogni concorrente che finisce la gara riceverà al traguardo una medaglia.

Il percorso e' attestato ?

- Si e' attestato dalla IAAF.

Ricevero' una maglietta?

- Si, nel pacco gara.

Ci sono rifornimenti sul percorso?

- Al 5km – acqua e dal 15km ogni 5km (acqua e bevanda isotonica).

Ci saranno anche punti di spugnaggio.

Dove e' situato l'Ufficio Gara?

- Nell'edificio della Biblioteca dell'Universita' di Varsavia, via Dobra 56/66.

Dov'e' la partenza?

- Sulla via Krakowskie Przedmieście

Dov'e' l'arrivo?

- Nelle vicinanze dell'Ufficio Gara

E' previsto un pasta party?

- Si, sabato (27 settembre 2008) nelle vicinanze dell'Ufficio Gara.

Posso lasciare la borsa in deposito?

- Si, si possono lasciare le borse alla partenza su di un autoveicolo deposito. Riceverai il sacco presso l'Ufficio Gara.

Come viene misurato il tempo?

- Con chip inseriti sul retro del pettorale.

Com'e' segnalato il percorso?

- Ci sara' un cartello di segnalazione di ogni chilometro ed inoltre il percorso sara' sorvegliato da volontari dell'Organizzazione.

Si potra' far la doccia dopo la corsa?

- Si, in prossimita' dell'arrivo ci saranno delle docce.

Ricevero' un diploma di partecipazione?

- Si, potra' essere scaricato dalla pagina www.maratonwarszawski.com dopo la pubblicazione dei risultati ufficiali.