



1. "Flora Warschau Marathon"

In diesem Jahre findet die 30. Auflage des Warschauer Marathons statt!

Aus diesem Anlass heraus organisieren wir fuer alle Laeufer besondere Attraktionen, ueber die wir kurzfristig auf unserer Website www.warsawmarathon.com berichten werden.

Der Warschauer Marathon hat seit 1979 ununterbrochen stattgefunden. Seitdem hat jedes Jahr wesentliche Aenderungen mit sich gebracht, sei es in der Form der Organisation, der Qualitaet und auch der Akzeptanz von Laeuferseite. In 2007 haben ueber 2100 Laeufer den Marathon gefinisht! Und in jedem Jahr sind auch Laeufer aus dem Ausland mit dabei. Der Start beim Flora Warschau Marathon heisst aber nicht nur den einmaligen Marathon mitzulaufen, sondern auch die Hauptstadt Polens kennenzulernen. Dies ist nur moeglich durch die Streckenfuehrung, die es erlaubt durch die interessantesten und schoensten Teile der Stadt zu laufen. Aus den Anregungen der Laeufer und Umfragen, verspricht die Warschauer Marathon Stiftung fuer den Jubilaemsmarathon noch bedeutend mehr Attraktionen entlang der Strecke.

2. Streckenfuehrung des 30. Flora Warschau Marathons

Die Streckenfuehrung des 30. Flora Warschau Marathons wird noch malerischer und noch interessanter fuer die Laeufer! Dennoch hat sich die Strecke nicht an ihrem Streckenprofil geaendert – sie ist weiterhin flach und schnell. Der Lauf zeigt die wichtigsten Strassen von Warschau, wodurch noch mehr Zuschauer an der Laufstrecke erwartet werden koennen. Die Strecke fuehrt u.a. ueber folgende Strassen: ul. Krakowskie Przedmiescie, auf der der polnische Koenig zu seinem Koenigsschloss gefahren ist, ul. Marszalkowska, die



mitten durch das Zentrum Warschaus fuehrt und ueber die vielleicht schoenste Bruecke Europas – der Bruecke Swietokrzyski! Kurz vor dem Zieleinlauf geht es dann in einen Tunnel, bei der am Carrefour Warschauer Halbmarathon (Maerz 2008) der Chor der Warschauer Universitaet die Laeufer gefuehlsmaessig ueberwaeltigte (Anm. der Uebersetzerin: Das war Gaensehautfeeling pur. Das muss man erleben. Mit Worten auszudruecken!).

3. Anmeldegebuehr

Bezahlung bis 30. April 2008	30 Euro
1. Mai – 31. August 2008	40 Euro
1. – 25. September 2008	60 Euro
Bezahlung im Marathonbuero (26.-28. September)	80 Euro

Die Bezahlung hat mit Davengo zu erfolgen.

4. Marathon Staffeln

Eine Staffette setzt sich aus 6 Laeufern zusammen, die die gesamte Marathonstrecke von 42,195 km bewaeltigen werden. Die Teilabschnitte sind 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km, 7,195 km.

Jeder Staffellaeuerer erhaelt eine Erinnerungsmedaille.

Die Startgebuehr fuer die gesamte Staffette betraegt 150 Euro, die ueber Davengo bezahlt werden muss.

Herbalife Lauf – zu einem charitativen Zweck

Der Herbalife Lauf ist zum Sammeln von Geldern fuer einen charitativen Zweck. Der Lauf ist ueber 3 m. Die Anmeldegebuehr hat nur im Marathonbuero zu erfolgen.

5. Statistik

Flora Warschau Marathon in 2007 haben 2.121 Läufer gefinisht.

Streckenrekord bei den Männern wird von Pawel Ochal (Polen) mit 2:12:20 (2007) gehalten. Bei den Frauen ist es die Russin Nina Kolyaseva mit 2:34:53 (2005).

6. Mehr Informationen

Wenn Sie mehr über den Flora Warschau Marathon wissen möchten gehen Sie bitte auf www.warsawmarathon.com.

Im Bereich „News“ befinden sich in englischer Sprache alle Neuheiten die den Flora Warschau Marathon betreffen.

FAQ über den Flora Warschau Marathon

Wie kann man sich anmelden?

- Über unsere Website [www](http://www.warsawmarathon.com), unter Benutzung dieses Formulars:

<http://maratonwarszawski.com/en/maraton/maraton-form-2.php>

Wie weiss ich, ob die Bezahlung des Startgeldes erfolgreich durchgeführt worden ist und bei Ihnen eingegangen ist?

- Nach Erhalt der Zahlung bei uns und Verbuchung wird eine Startnummer vergeben, die aus der Startliste zu entnehmen ist.

Ab wann kann man den genauen Streckenverlauf einsehen?

- Die offizielle Strecke wird Anfang Mai veröffentlicht.

Gibt es auch andere Attraktionen entlang der Strecke?

- Ja, entlang des gesamten Marathonverlaufs gibt es viele Attraktionen, u.a. Musikgruppen, Animatoren und Zuschauer.

Erhalte ich eine Medaille?

- Ja, jeder Teilnehmer erhält nach Beendigung des Laufes im Zielbereich eine Erinnerungsmedaille.

Ist die Strecke attestiert?

- Ja, sie ist attestiert durch die IAAF.

Erhalte ich ein T-Shirt?

- Ja, dies ist im Startpaket enthalten.

Gibt es auf der Strecke Verpflegungspunkte?

- Beim 5. km gibt es Wasser, und ab dem 15. km alle 5 km Wasser und isotonische Getränke.

Darüberhinaus gibt es noch Punkte mit Wasserschwämmen.

Wo ist das Marathonbüro?

- Im Gebäude der Universitätsbibliothek an der ul. Dobra 56/66.

Wo ist der Start?

- An der ul. Krakowskie Przedmieście.

Wo ist das Ziel?

- Nicht weit vom Marathonbüro entfernt.

Gibt es eine Pastaparty?

- Ja, am Samstag, den 27. September in der Nähe des Marathonbüros.

Gibt es die Moeglichkeit persoenliche Sachen zu deponieren?

- Ja, es gibt die Moeglichkeit im Startbereich bei den gekennzeichneten Fahrzeugen Sachen zu deponieren. Spezielle Tueten erhalten Sie im Marathonbuero.

Wie erfolgt die Zeitmessung?

- Mithilfe von an der Startnummer eingebauten Chips.

Wie wird die Strecke markiert sein?

- Jeder km wird markiert und Helfer zur Sicherung der Strecke werden entlang des Rennen stehen.

Kann man sich nach dem Rennen duschen?

- Ja, im Zielbereich befinden sich Duschmoeglichkeiten.

Gibt es Diplome?

- Ja, nach Veroeffentlichung der offiziellen Rennergebnisse, kann man sich die Diplome von der Website www.warsawmarathon.com herunterladen und ausdrucken.