



1. Flora Marathon de Varsovie

L'année 2008 – 30^e anniversaire, édition jubilaire du Marathon de Varsovie!

A cette occasion nous préparons plusieurs attractions pour les coureurs.

Les détails bientôt sur notre site : www.warsawmarathon.com

Marathon de Varsovie a lieu dès 1979 (sans interruption). Chaque nouvelle année apporte de changements importants dans l'organisation du marathon, ainsi croit l'ampleur et la réception de l'épreuve.

En 2007 le Marathon de Varsovie ont parcouru plus de 2100 personnes! Chaque année il y a également de plus en plus de coureurs étrangers. La participation au Marathon de Varsovie Flora permet de vivre une expérience intéressante et de connaître la capitale de la Pologne, car le marathon passe par les plus beaux et intéressants endroits de la ville. Vu que les attractions organisées par La Fondation du Marathon de Varsovie reçoivent des notes excellentes, nous avons décidé d'en proposer encore plus.

2. Le parcours de 30^e Marathon de Varsovie Flora

Cette année, le parcours de 30^e Marathon de Varsovie Flora sera encore plus intéressant et pittoresque pour les coureurs! Pourtant il ne change pas son profil – le parcours reste plat et passe vite. On croit attirer encore plus de supporteurs, car le parcours traverse les plus importantes rues de Varsovie . Il mène, entre autres, par la rue Krakowskie Przedmieście, par laquelle le roi de Pologne accédait au Palais Royal, rue Marszałkowska qui traverse le centre de Varsovie, et, probablement, un des plus beaux ponts de l'Europe – Le Pont Świętokrzyski ! Juste avant l'arrivée, le



parcours passe par un tunnel où, à l'occasion du Carrefour Demi-Marathon de Varsovie (mars 2008), a donné un concert le Chœur de l'Université de Varsovie.

3. Dates et Tarifs

Paiement avant 30 avril 2008	30 Euro
1 mai à 31 août 2008	40 Euro
1 à 25 août 2008	60 Euro
Paiement à l'Office du Marathon	80 Euro

Il est possible de paier à l'aide du système Davengo

4. Marathon Relay

Le course de relais est dédié pour les équipes de 6 personnes. En somme le parcours compte 42,195 km. Les longueurs des étapes : 5km, 10 km, 5km, 10km, 5km, 7,195 km.

Chaque le participant qui achèvera le relais remportera une médaille. Le paiement pour l'équipe – 150 Euro, uniquement par le système Davengo.

4. Herbalife Run – un parcours caritatif

Herbalife Run est un parcours dont tout le profit est destiné à un but caritatif. Le parcours compte 3 km. Paiement uniquement à l'Office du Marathon.

5. Statistiques

En 2007 Marathon de Varsovie Flora ont achevé 2121 personnes.
Record du parcours masculin : Paweł Ochal (Pologne) – 2:12:20 (2007)
Record du parcours féminin : Nina Kolyaseva (Russie) – 2:34:53 (2005)

6. Plus d'informations

Pour savoir plus sur le Marathon de Varsovie Flora consultez le site web : www.warsawmarathon.com

Dans la sections « News », en anglais, il y a toutes les nouveautés concernant Le Marathon de Varsovie Flora.

FAQ sur Le Marathon de Varsovie Flora

Comment je peux m'inscrire ?

Il faut remplir le formulaire accessible sur le site :

<http://maratonwarszawski.com/en/maraton/maraton-form-2.php>

D'où je sais que vous avez reçu le paiement?

Après la vérification de notre service comptable sur la liste affichera votre numéro.

Où je pourrais consulter le trajet du parcours ?

Il sera présenté au début de mai 2008.

Est-ce qu'il y aura des attractions au long du parcours ?

Oui, tout au long du parcours il y aura plusieurs attractions, entre autres : groupes musicaux, animateurs et supporteurs.

Est-ce que je vais recevoir une médaille ?

Oui, chaque arrivant recevra une médaille.

Est-ce que le parcours de la course a une attestation ?

Oui, il est certifié par IAAF.

Est-ce que je vais recevoir un maillot ?

Oui, il est contenu dans le paquet de la course.

Est-ce qu'il y aura des points de ravitaillement?

Oui, après 5 km - eau, après 15 km – chaque 5km - eau et boisson isotonique.

Où se trouve l'Office du Marathon ?

Dans le bâtiment de la Bibliothèque de l'Université de Varsovie, rue Dobra 56/66.

Où la course commence ?

Rue Krakowskie Przedmieście

Où elle finit ?

A côté de l'Office du Marathon.

Est-ce qu'il y aura la pasta party ?

Oui, samedi 27 septembre 2008, près de l'Office du Marathon.

Est-ce que je peux laisser mes affaires au dépôt ?

Oui, vous pourrez les mettre dans une voiture spéciale au départ de la course. Un sac vous sera remis à l'Office du Marathon.

Comment est mesuré le temps ?

A l'aide d'une puce insérée dans le numéro de départ.

Comment est indiqué le parcours ?

Les indications seront placées après chaque kilomètre, le parcours sera également surveillé par nos bénévoles.

Est-ce qu'il y aura la possibilité de prendre la douche ?

Oui, les douches seront disponibles après la fin de la course.

Est-ce que je recevrai un diplôme ?

Les diplômes seront à télécharger sur le site

www.maratonwarszawski.com après la révélation officielle des résultats de la course.